

Strategy-Swap

Beim Strategy-Swap betreten wir gemeinsam die Basis eines systemischen Coaching nach dem St. Gallener Coachingmodell.

Inhalt dieses Coachings sind:

- Ein kostenloses Kennenlerngespräch via Zoom oder telefonisch, indem wir offene Fragen klären und die Rahmenbedingungen besprechen können (ca. 30 Min)
- Im Coachingprozess werden wir erst deinen Dich leitenden Wert bestimmen
- Im nächsten Schritt beleuchten wir die Ziele, welche mit der Erfüllung des Wertes verbunden sind und die Schattenthemen, die bisher dazu geführt haben, dass dieser Wert noch nicht gelebt wird
- Im letzten Teil des Prozesses werden wir beleuchten, welche Verletzungen in deiner Kindheit zu deinen aktuellen Verhaltensstrategien geführt haben und welche Strategien zu deinem tiefsten Wohle stattdessen genutzt werden können...
- Für den gesamten Prozess solltest Du 2x circa 2-3 Stunden einplanen und danach auch bestenfalls nicht mehr viel erledigen müssen, damit das erlebte sich gut setzen kann.

Das Angebot ist sowohl online, als auch offline buchbar.

Mit diesem Strategy-Swap hast Du bereits eine prima Grundlage, um sofort in Dein eigenes Strategie-Experiment zu starten. Du hast noch Fragen? Gerne können diese vorab in einem gratis Kennenlerngespräch geklärt werden.

Ich wünsche Dir ein wundervolles Experiment!

Sandra